



# **Wir bewegen – was uns verbindet**

**Selbsthilfegruppen – ein Gewinn für Alle**



**14. Mai 2016 von 10 bis 18 Uhr  
im familia Einkaufsland, Wechloy**

# Wir bewegen – was uns verbindet

## Selbsthilfegruppen – ein Gewinn für Alle

Es ist Erstaunliches möglich, wenn Menschen ihr Schicksal in die eigenen Hände nehmen. Hierbei entsteht eine ganz besondere Kraft, die in den vielen Selbsthilfegruppen zu erleben ist.

Was allein schwer fällt, gelingt in der Gruppe Gleichgesinnter besser.

Unter dem Motto

**„Wir bewegen – was uns verbindet“  
Selbsthilfegruppen ein Gewinn für Alle**

haben Sie die Gelegenheit am **14. Mai von 10 bis 18 Uhr** einige Selbsthilfegruppen im familia Einkaufsland, Wechloy kennen zu lernen.

Kommen Sie vorbei ...

Sie werden von der Vielfalt der Selbsthilfegruppen überrascht sein!

Gebärdensprachdolmetscher stehen zur Verfügung.

- 10:00 Uhr      Eröffnung mit einem Grußwort von  
Frau Annelen Meyer,  
Bürgermeisterin der Stadt Oldenburg
- 11:00 Uhr      Bewegungsangebot, Aktivierung und  
Dehnung, Daniela Hirt, Yogalehrerin (BYV)
- 12:00 Uhr      Talk Show  
Berührungswunsch / Berührungsangst,  
Begegnungen mit behinderten  
Menschen, SeGOld e.V.  
(Selbstbestimmt Leben –  
Gemeinschaft Oldenburg)
- 13.00 Uhr      Bewegungsangebot, Aktivierung und  
Dehnung, Daniela Hirt, Yogalehrerin  
(BYV)
- 14.00 Uhr      Talk Show  
Berührungswunsch / Berührungsangst,  
Begegnungen mit behinderten  
Menschen, SeGOld e.V.  
(Selbstbestimmt Leben –  
Gemeinschaft Oldenburg)
- 16.00 Uhr      Flashmob: Rollstuhltanzauftritt  
RolligOld

# Teilnehmende Selbsthilfegruppen

ABC-Selbsthilfegruppe Oldenburg, für Erwachsene  
mit Lese- und Schreibschwäche

Allgemeiner Gehörlosenverein Oldenburg 1999 e.V.

Alzheimer Gesellschaft Oldenburg e.V.

Anonyme Alkoholiker, Oldenburg

COPD (chronische Lungenerkrankungen), Oldenburg

Defi-Selbsthilfegruppe Oldenburg und Umland

Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V., Gruppe Oldenburg

„Die Fibros“, Freie Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Ammerland

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Oldenburg e.V.

Gehörlosen Sportverein Oldenburg 1942 e.V.

Herzkind e.V., Kontaktgruppe Ammerland

Kontaktgruppe Down-Syndrom

Landesverband Niere, Gruppe Oldenburg

Mitralklappenprolapsyndrom SHG

olaph, oldenburger aphasiker

Oldenburger Multiple Sklerose Gruppe „Mit Schwung“

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Ammerland e.V.

RolligOld (Rollstuhltanzgruppe)

SeGOld e.V., Selbstbestimmt Leben – Gemeinschaft Oldenburg

Schlaganfall Selbsthilfegruppe Oldenburg und Umland

Selbsthilfegruppe Kommunikationsbrücke

Selbsthilfegruppe Lungenkrebs Oldenburg

Selbsthilfegruppe „Unerhört Sympathisch“

und die BeKoS, Beratungs- und  
Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen

