



**SELBSTHILFETAG**

**KOMM**

**wer immer du bist!**

Selbsthilfegruppen offen für Alle!



**13. Mai 2017**

**10 – 18 Uhr**

im familia Einkaufsland, Wechloy, OL



# KOMM wer immer du bist!

## Selbsthilfegruppen offen für Alle!

Es ist Erstaunliches möglich, wenn Menschen ihr Schicksal in die eigenen Hände nehmen. Hierbei entsteht eine ganz besondere Kraft, die in den vielen Selbsthilfegruppen zu erleben ist. Was allein schwer fällt, gelingt in der Gruppe Gleichgesinnter besser.

Unter dem Motto „KOMM wer immer du bist!“ – Selbsthilfegruppen offen für Alle!“ haben Sie die Gelegenheit am 13. Mai von 10 – 18 Uhr einige Selbsthilfegruppen im familia Einkaufsland, Wechloy kennen zu lernen.

Eine Gebärdensprachdolmetscherin steht zur Verfügung.

Kommen Sie vorbei ...

Sie werden von der Vielfalt der Selbsthilfegruppen überrascht sein!

---

### Programm:

- 10.30 Uhr Eröffnung  
Germaid Eilers-Dörffler,  
Bürgermeisterin der Stadt Oldenburg  
Lutz Herbst, Leiter Center Management  
familia Einkaufsland Wechloy  
Peter Anneken, BeKoS e.V.
- 12 Uhr Flashmob: Rollstuhltanz RolligOld
- 14 Uhr Flashmob: Rollstuhltanz RolligOld
- 17 Uhr Gewinnauslosung (Selbsthilfe-Quiz)
- 

**Teilnehmende Selbsthilfegruppen Selbsthilfetag 2017:** ABC-Selbsthilfegruppe Oldenburg, Alzheimer Gesellschaft Oldenburg e.V., Anonyme Alkoholiker, Oldenburg, Bauchspeicheldrüsenerkrankte, Gruppe Oldenburg / Weser-Ems, Cocoon Transsexuelle Selbsthilfe, COPD (chronische Lungenerkrankungen), Oldenburg, „Die Fibros“, freie Fibromyalgie SHG Ammerland, Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Oldenburg e.V., Kontaktgruppe Down-Syndrom, Lebertransplantierte Oldenburg, LNNI; Landesverband Niere Niedersachsen, Gruppe Oldenburg, Mitralklappenprolapseyndrom SHG, Oldenburger MS - Gruppe „Mit Schwung“, Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Ammerland e.V., Restless Legs Syndrom (unruhige Beine), RolligOld (Rollstuhltanzgruppe), SeGOld e.V., Selbstbestimmt Leben – Gemeinschaft Oldenburg, Stottern & Selbsthilfe Nord e.V., TV / TS Gruppe Oldenburg