



21. Januar 2017
11.00 Uhr
im Kulturzentrum PFL

BeKoS

Empfang

mit Pantomime Pomorin

Eröffnung

mit Monika Klumpe und Meike Dittmar, BeKoS e.V.

„Sing different“

der Aphasiker Chor Oldenburg

Grußworte der Stadt Oldenburg

von Bürgermeisterin Germaid Eilers-Dörfler

„BeKoS und ein Fall“

von Pantomime Pomorin

„Resilienz: Was hilft Menschen dabei, Krisen zu überwinden?“

„Woher schöpfe ich meine innere Kraft?“

von Jutta

„So leicht haut mich das Leben nicht um!“

von Gisela Hirschberger, Blinden- und Sehbehindertenverband Nds.

„Wie meistere ich mein Leben mit einer chronischen Krankheit“

von Bianca de Groot, Fibromyalgie SHG Ammerland

„Meine innere Kraft“

von Wiebke Hendeß, SeGOld e.V.

Fachvortrag

von Prof. Dr. Holger Lindemann, Medical School Berlin

Austausch und Diskussion

„Sing different“

der Aphasiker Chor Oldenburg

zum Abschluss

kleiner Imbiss mit Getränken im Foyer

