



OFFENER PFLEGETREFF

Selbsthilfetreff für pflegende Angehörige
(vormittags und abends)

In der BeKoS Oldenburg werden zwei offene Selbsthilfetreffs für pflegende Angehörige angeboten.

Pflegende Angehörige können auch Menschen sein, die sich um einen Hilfsbedürftigen ohne Verwandtschaftsgrad kümmern.

Offener Pflegetreff

Selbsthilfetreff für pflegende Angehörige (vormittags und abends)

- Sie möchten sich mit anderen Menschen austauschen über Ihre persönliche Situation?
- Sie fühlen sich einsam und alleingelassen mit der Pflege Ihres Angehörigen?
- Sie möchten mal eine kleine Auszeit von der Pflegesituation?
- Sie möchten auch mal zusammen lachen?
- Sie möchten sich über Erfahrungen und Tipps austauschen mit Menschen, die ebenfalls pflegen?
- Vielleicht möchten Sie auch etwas Anderes, was Sie in Ihrer Pflegesituation unterstützen könnte?

Dieses offene Angebot wird von der BeKoS unterstützt und begleitet und richtet sich an alle pflegenden Angehörigen/ Kümmerer, unabhängig von einem Pflegegrad.

Wann? Offener Pflegetreff vormittags:

jeden 4. Dienstag im Monat,
von 10 – 12 Uhr *

Offener Pflegetreff abends:

jeden 2. Montag im Monat, von 17 – 19 Uhr *
(* außer an Feiertagen)

Wo? BeKoS, Lindenstraße 12a, 26123 Oldenburg,
Erdgeschoss

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, melden Sie sich bitte bei der BeKoS oder kommen einfach vorbei:

Lindenstraße 12a
26123 Oldenburg
Telefon: 0441 884848
info@bekos-oldenburg.de
www.bekos-oldenburg.de

Sprechzeiten:

Di, Do, Fr: 9 – 12 Uhr
Mo u. Mi: 15 – 19 Uhr

BeKoS
Beratungs- und
Koordinationsstelle für
Selbsthilfegruppen e.V.