

Seminar für Teilnehmer\*innen von Selbsthilfegruppen

# Die Gruppe lebendig halten

mit Helga Schneider-Schelte

Selbsthilfegruppen durchlaufen verschiedene Phasen: Manchmal läuft alles rund, alle sind motiviert. Doch es gibt auch Zeiten mit Konflikten oder Durststrecken, wenn nur wenige zum Treffen erscheinen. Wie geht die Gruppe damit um? Wie findet die Gruppe Lösungen?

Dieser Workshop vermittelt, wie die verschiedenen Phasen des Gruppenlebens erkannt und gestaltet werden können.

Themen sind u.a.:

- Wie werden neue Gruppenmitglieder aufgenommen oder langjährige verabschiedet?
- Was kann unterstützen, um die Gruppe lebendig zu halten?

Ein Schwerpunkt liegt darauf, wie die Gruppe die verschiedenen Aufgaben und Rollen organisiert und gestaltet.

- Gibt es eine/n Gruppensprecher\*in, wenn ja, welche Rolle hat sie/er?
- Sind die Aufgaben und Verantwortungen auf mehrere Schultern verteilt? (Wie z.B. Ansprechpartner\*in für die BeKoS oder für Neue, Zeitwächter\*in, jemand, der sich um Finanzen der Gruppe kümmert?)
- Wie können möglichst viele Gruppenmitglieder aktiv eingebunden werden?

Der Workshop lebt vom Austausch und den Erfahrungen der Teilnehmer\*innen und bietet Raum, um gemeinsam stärkende Lösungen zu finden.

**Ort:** BeKoS, Lindenstraße 12a, 26123 Oldenburg, Raum 1+2 im Erdgeschoss

**Leitung:** Helga Schneider-Schelte, Sozialpädagogin, Tätigkeit in der Selbsthilfe-Kontaktstelle, Arbeit in der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz (Leitung des bundesweiten Alzheimer-Beratungstelefon), freiberufliche Tätigkeit (u.a. Supervision und Fortbildung für Selbsthilfegruppen)

**Zeit:** Samstag, den **30. November 2024** von 09:30 – 16:30 Uhr

**Teilnahmegebühr:** 10,00 € für Verpflegung (da die Plätze begrenzt sind, wird ggf. nach Anmeldeschluss das Los entscheiden, danach wird die Kontonummer und der Verwendungszweck mitgeteilt)

Anmeldung mit dem Formular (unten) **bis zum 16. November 2024 bei BeKoS!**

☞-----

Anmeldung: **Die Gruppe lebendig halten** mit Helga Schneider-Schelte (30.11.2024; 9:30 - 16:30 Uhr)

Selbsthilfegruppe:

---

Name:

---

Tel./E-Mail:

---

Bedarf / Bemerkung:

---

**Nach Anmeldung (bis zum 16.11.23) stehen Gebärdensprachdolmetscher\*innen und Hörtechnik zur Verfügung.**