Reden vor Publikum – leichtgemacht!
Rhetorik- und Kommunikationstraining für Teilnehmer:innen von Selbsthilfegruppen

Es gibt Menschen, denen das öffentliche Reden leichtfällt, andere tuen sich damit schwer, halten sich zurück oder können sich in solchen Situationen gar nicht mitteilen.
In diesem Seminar geht es darum, Teilnehmer:innen von Selbsthilfegruppen eine neue Sicht auf öffentliche Sprechsituationen zu ermöglichen und damit der Selbsthilfe eine Stimme zu geben. Im geschützten Rahmen kann jede/r sich ausprobieren und kleine Spontanvorträge vor der Gruppe halten. Auch geht es um „richtiges“ Zuhören. Denn nur wer zuhören kann, ist ein/e interessante/r Redner:in. Zuhören erscheint oft einfacher als selbst zu sprechen. Wer traut sich aus der Zuhörerecke herauszukommen und selbst zu reden?
Die Herausforderung vor anderen zu sprechen, steht vielleicht wie ein gewaltiger Berg vor uns. Diesen Gipfel zu erreichen kann in kleinen mutigen Schritten erfolgen, getreu dem Motto: Übung macht den Meister oder die Meisterin. Demosthenes war ja auch nicht gleich ein mitreißender Redner. Kleine und überraschende Übungen führen an die Aufgabe heran. Dabei darf auch gelacht und gescherzt werden. Auf Wunsch können zur besseren Selbsteinschätzung Videoaufnahmen eingesetzt werden.

Als Mitglieder der Selbsthilfegruppe Stottern haben die Referent:innen über die vergangenen Jahre viele Erfahrungen zu diesem Thema gesammelt und arbeiten heute u.a. als Dozent:innen. Ihre eigenen Erfahrungen möchten sie den Teilnehmer:innen gerne u.a. in Form von Tipps und Tricks weitergeben, wie öffentliche Sprechsituationen gut und erfolgreich gemeistert werden können.

Leitung: Petra Schmiedecke, Künstlerin und Dozentin für Kreativität & Kommunikation
Manfred Fitzner, Sozialarbeiter, Webdesigner und EDV-Dozent

Ort: BeKoS Oldenburg, Lindenstraße 12a, 26123 Oldenburg (Präsenzseminar)

Termin: 24. September 2022, 10 - 17 Uhr (mit Pausen)

Teilnahmegebühr: 10,00 € für Verpflegung (nach Bestätigung der Anmeldung wird die Kontonummer und der Verwendungszweck mitgeteilt)

Anmeldung mit dem Formular (unten) **bis zum 09.09.2022 bei BeKoS** möglich!
✂----------

Anmeldung (bis zum 09.09.22) an BeKoS, Lindenstraße 12a, 26123 Oldenburg
Seminar: Reden vor Publikum - leicht gemacht!

Selbsthilfegruppe:_____

Name:_____

Adresse:_____

Tel./E-Mail:_____

Bedarf/
Bemerkungen:_____

Auf Anfrage (bis zum 09.09.22) versuchen wir Gebärdensprachdolmetscher:innen zu organisieren!