

# Supervision für Mitglieder von Selbsthilfe-Gruppen Unterstützung bei Problemen

Für Teilnehmer:innen von Selbsthilfegruppen

am Samstag, den 07. Oktober 2023, 10.00 - 13.30 Uhr

Euch geht eine Situation aus einem der letzten Gruppentreffen immer noch nach? Ihr wollt in der Gruppe etwas Neues ausprobieren, wisst aber noch nicht wie?

Die Supervision ist offen für alle, die ihre Fragen und Schwierigkeiten aus ihren Gruppen einbringen möchten und die neugierig sind auf die Themen aus anderen Selbsthilfegruppen.

In der Supervision ist Raum, sich gegenseitig auszutauschen. Wir beschäftigen uns dann gemeinsam mit möglichen Lösungswegen.

Solche Situationen könnten sein:

- fehlende Absprachen und Regeln in der Gruppe
- die Interessen der Gruppenteilnehmer:innen verändern sich
- Fluktuation in der Gruppe
- Verlust durch Tod eines Gruppenmitgliedes
- „Vielredner:innen“ in der Gruppe

und viele weitere Themen.

Die Supervision lebt ausschließlich davon, dass die Teilnehmenden Fragen und Herausforderungen aus der eigenen Selbsthilfgruppenarbeit einbringen und offen sind für Themen aus anderen Selbsthilfgruppen.

**Ort:** BeKoS, Lindenstraße 12a, 26123 Oldenburg, Raum 1 + 2 (Erdgeschoss)

**Leitung:** Daniela Hirt (Diplom-Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin,  
Systemische Familientherapeutin, Yogalehrerin, Pädagogische Rollenspielleiterin)

**Anmeldung bis zum 29.09.2023:** BeKoS, Lindenstraße 12a, 26123 Oldenburg, Tel. 0441 884848,  
info@bekos-oldenburg.de

☞-----

Anmeldung: „**Supervision für Mitglieder von Selbsthilfegruppen - Unterstützung bei Problemen**“, **Samstag, den 07. Oktober 2023, 10.00 – 13.30 Uhr**

Leitung: Daniela Hirt (Diplom-Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin,  
Systemische Familientherapeutin, Yogalehrerin, Pädagogische Rollenspielleiterin)

Selbsthilfegruppe:

Name:

Adresse:

Tel./E-Mail:

Bedarf / Bemerkung:



BeKoS Oldenburg  
Lindenstraße 12a  
26123 Oldenburg

Fon: 0441 - 88 48 48  
Fax: 0441 - 88 34 44