Supervision
für Mitglieder von Selbsthilfegruppen
Raum für Austausch und Lösungen

am Samstag, den 21. November 2026, 10:00 – 13:30 Uhr

Geht euch eine Situation aus einem der letzten Gruppentreffen noch nach? Wollt ihr in der Gruppe etwas Neues ausprobieren, wisst aber noch nicht wie?

Die Supervision ist offen für alle, die ihre Fragen und Schwierigkeiten aus ihren Gruppen einbringen möchten und die neugierig auf die Themen aus anderen Selbsthilfegruppen sind. Sie ist keine Therapie, sondern dient der gemeinsamen Reflexion.

In der Supervision ist Raum für Austausch. Gemeinsam beschäftigen wir uns mit möglichen Lösungswegen.
Solche Situationen könnten sein:

- fehlende Absprachen und Regeln in der Gruppe
- die Interessen der Gruppenteilnehmer:innen verändern sich
- Fluktuation in der Gruppe
- Verlust durch Tod eines Gruppenmitgliedes
- „Vielredner*innen“ in der Gruppe

und viele weitere Themen.
Wenn kein eigenes Anliegen mitgebracht wird, dann sollte die Bereitschaft da sein, die anderen Teilnehmenden bei der Lösungsfindung zu unterstützen.

Ziel ist es, das Miteinander in der Gruppe zu stärken, so dass die Gruppenarbeit für alle bereichernd ist.

Ort: BeKoS, Lindenstraße 12a, 26123 Oldenburg, Raum 1+2, Erdgeschoss

Leitung: Tim Streit (Supervisor, M.A. Sozialmanagement, Dipl.-Sozialarbeiter/ Sozialpädagoge. Berufliche Tätigkeiten in der Behinderten- und Jugendhilfe, im öffentlichen Gesundheitsdienst sowie in der Prävention und Gesundheitsförderung.)

Anmeldung bis zum 15. November 2026: BeKoS, Lindenstraße 12a, 26123 Oldenburg
Tel. 0441 884848, info@bekos-oldenburg.de
✂----------

Anmeldung: **„Supervision für Mitglieder von Selbsthilfegruppen - Unterstützung bei Problemen“, Samstag den 21. November 2026 von 10:00 – 13:30 Uhr**
Leitung: Tim Streit (Supervisor, M.A. Sozialmanagement, Dipl.-Sozialarbeiter/ Sozialpädagoge)

Selbsthilfegruppe: _____

Name: _____

Adresse: _____

Tel./E-Mail: _____

Bedarf / Bemerkung: _____

BeKoS
Beratung · Koordination · Selbsthilfe
BeKoS Oldenburg · Lindenstraße 12 a · 26123 Oldenburg
Telefon: 0441 - 88 48 48 · Telefax: 0441 - 88 34 44
info@bekos-oldenburg.de · www.bekos-oldenburg.de