

Abfrage von Wunschthemen für Austauschtreffen von Selbsthilfegruppen (Gesamttreffen)

Mit diesen und anderen Fragen beschäftigen sich viele Selbsthilfegruppen. Da kann es helfen, zu erfahren, dass andere Selbsthilfegruppen ähnliche Fragen haben oder auch schon erste Antworten für sich gefunden haben.

Hier könnt ihr ankreuzen, zu welchen Themen ihr euch mal bei den Austauschtreffen (Gesamttreffen) mit anderen Gruppen austauschen möchtet:

- Wie ist der Ablauf unserer Treffen?
- Wie gehen wir mit Neuen in der Gruppe um?
- Gibt es Gruppenregeln? Wenn ja, welche sind besonders wichtig?
- Machen wir (regelmäßig) Gruppeninventur? Wenn ja, wie?
- Welche Aufgaben gibt es bei uns in der Gruppe? Wie sind/werden diese verteilt?
- Wie gehen wir mit Schwierigkeiten oder Konflikten in der Gruppe um?
- Wissen wir, wie und womit die BeKoS uns unterstützen kann?
- Welche Rolle spielen für uns die Themen: Verbindlichkeit/ Verlässlichkeit?
- Wie gehen wir mit Abschieden in der Gruppe um?
- Gibt es eine Gesprächsleitung in der Gruppe? Wenn ja, wechselt diese?
- Nutzt unsere Gruppe Messengerdienste (Whats-App/Signal)? Gibt es hierbei extra Regeln?
- weitere Themen.....

Gerne könnt ihr natürlich mehrere Themen ankreuzen und zurück an BeKoS senden per E-Mail oder Post: info@bekos-oldenburg.de oder Lindenstraße 12a, 26123 Oldenburg.

Die nächsten Austauschtreffen finden neben dem 20. Juni 2024, am 19. September 2024, 21. November 2024 (zu Förderung) und am 19. Dezember 2024 jeweils um 19 Uhr in der BeKoS statt. Ihr erhaltet – wie gehabt - separate Einladungen dazu. Jede/r darf in unseren Verteiler per E-Mail oder Post, meldet euch bei uns, falls ihr noch nicht im Verteiler seid.

Weitere Fragen unter 0441-884848 oder info@bekos-oldenburg.de.

Herzliche Grüße
vom BeKoS-Team

Meike Dittmar

Ele Herschelmann

Nele Holz

Nicole Marx

The logo for BeKoS, featuring the text 'BeKoS' in a stylized, handwritten font. The letters 'Be' and 'Ko' are connected, and the 'S' is separate. Below the text is a thick, horizontal yellow brushstroke.