


# LINA SELMIGKEIT


STUDENTIN



## KONTAKT

 0176 34579144

 lina.selmigkeit@outlook.de

 38116, Braunschweig

## STUDIUM

Hochschule Harz

Verwaltungswissenschaften

Verwaltungsökonomie

## BILDUNGSWEG

**2021:** Abitur am Martino-  
Katharineum in  
Braunschweig

**2021:** Beginn meines  
Studiums der  
Verwaltungs-  
ökonomie an der  
Hochschule Harz

## MEIN ANLIEGEN

Sehr geehrte Damen und Herren,

mein Name ist Lina Selmigkeit. Ich bin 22 Jahre alt und studiere im 7. Semester Verwaltungsökonomie an der Hochschule Harz. Ende November beginne ich damit, meine Bachelorarbeit zu verfassen.

Mit meiner Bachelorarbeit will ich untersuchen, wie Arbeitsbedingungen gestaltet werden müssen, damit es nicht zu einem Burnout kommt. Dabei steht die Anwendung der Flow-Theorie nach dem ungarisch-amerikanischen Psychologen Mihaly Csikszentmihalyi in der Personalarbeit im Mittelpunkt.

Bei der Flow-Theorie wird angenommen, dass sich aus einer optimalen Übereinstimmung von Anforderungen an eine Person und ihren Fähigkeiten auf einem bestimmten Anforderungsniveau ein Flow-Erleben ergibt, das möglicherweise ein Burnout vorbeugen kann. Ich möchte im empirischen Teil meiner Arbeit untersuchen, ob und inwieweit dieser Ansatz in der Praxis zur Anwendung kommen und sich im besten Fall positive auswirken kann.

Diese Untersuchung kann nur zu guten Ergebnissen führen, wenn sich Betroffene bereit erklären, mit mir im Rahmen eines Interviews über ihre persönlichen Erfahrungen des Zusammenhangs von Arbeitsbedingungen und dem Entstehen von Burnout zu sprechen.

Die Durchführung der Interviews dient der wissenschaftlichen Arbeit. Ich versichere, dass persönliche Daten nur anonymisiert verwendet und nicht weitergegeben werden. Das Interview kann in Person, am Telefon oder über eine Videokonferenz durchgeführt werden.

Der Sensibilität der Angelegenheit bin ich mir bewusst und ich möchte mich bemühen, das Ganze besonders rücksichtvoll und nach Ihren persönlichen Wünschen handzuhaben. Wenn Sie also im Vorfeld Rückfragen haben, kontaktieren Sie mich gerne.

Ansonsten würde ich mich freuen, wenn sich jemand bereit erklären würde, mich bei meinem Vorhaben zu unterstützen.