

**Selbsthilfe-  
gruppen für  
Studierende**

**Sei  
dabei!**

# Selbsthilfegruppen für Studierende

Informationsvortrag zu Selbsthilfegruppen an der Universität

Am **28.10.2024** gibt es um **17:00 Uhr** einen Vortrag zu Selbsthilfegruppen (Raum V03-0-D003). Hier erfahrt ihr, was genau eine Selbsthilfegruppe ist, wie ein typisches Treffen abläuft und welche Möglichkeiten es gibt, an universitätsinternen Selbsthilfegruppen teilzunehmen. Im Anschluss könnt ihr euch in Themencafés für eine Gruppe melden. Bei Fragen meldet euch gerne per Mail: [sgm@uol.de](mailto:sgm@uol.de)

