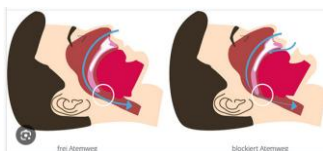




Allgemeiner Gehörlosenverein Oldenburg 1999 e.V.

Kontakt VORSTAND : [info@agv-ol.de](mailto:info@agv-ol.de)

- Info für alle hörbeeinträchtigen und  
gebärdensprachigen Menschen-



*Vortrag mit anschl. Austauschrunde:*

Bildquelle: cardiosecur.com

## Schnarchen kann gefährlich sein- was ist Schlafapnoe?“

Viele Menschen schnarchen im Schlaf. Wenn man zu viel schnarcht ist das NICHT gesund. Zuviel Atemaussetzer durch das Schnarchen ist gefährlich. Der Körper ist dann unterversorgt und im Stress. Man wacht nicht erholt auf und manchmal auch mit Kopfschmerzen auf. Man ist tagsüber müde oder antriebslos. Oft ist sowas unbemerkt. Leider steigt dann das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall.

**Gehörlose und ihre gehörlosen Partner schnarchen auch.**

**Das Problem hierbei:** Sie können das Schnarchen nicht hören. Unser Referent hat die Erfahrung gemacht, dass er selbst mehr als üblich schnarcht und seine hörende Frau ihn darauf aufmerksam gemacht hat. Es war jahrelang unentdeckt. Er war als Selbstbetroffener im Schlaflabor und hat sich untersuchen lassen. Er hat viele Informationen hierzu, die er gerne weitergeben möchte, damit alle gut aufeinander aufpassen und bei behandlungsbedürftiger Schlafapnoe sich behandeln lassen können. Informationen schützt die eigene Gesundheit! Kommt daher und informiert euch!

**in dt. Gebärdensprache** mit André Danke

**Wann?** 26.01.2025 (Sonntag) um 14 Uhr

**Wo?** Bekos e.V., Lindenstrasse 12a, 26123 Oldenburg

**Kosten?** Kostenlos!

**MIT Anmeldung** bis 20.01.2025 für bessere Planung an [info@agv-ol.de](mailto:info@agv-ol.de)

Organisation durch Allgemeinen Gehörlosenverein– Ansprechpartnerin Sandra Gogol

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung durch die HKK Bremen!

