

„Hirngespinnste“ von Lisa Vogel

@the.unnormal.brain

Mein Leben mit ADHS

Sätze wie „Ein bisschen ADHS hat doch jeder.“, „ADHS gibt es doch gar nicht.“ oder „ADHS haben doch nur kleine Jungs.“ gehören für Lisa Vogel zum Alltag. Wie es ist, als erwachsene Frau mit ADHS zu leben, welchen Vorurteilen man ausgesetzt ist und was im Alltag hilft, davon handelt dieses Buch.

Isabelle Trittel @brainfrogg.de
als Moderatorin



Lesung im Kulturbahnhof

Cloppenburg

am 03.04.25

19:00 Uhr

Karten bei der

VHS Kontaktstelle für Selbsthilfe
& der Buchhandlung Terwelp

Preis: 8 €



Mit finanzieller
Unterstützung der



Veranstalter: VHS Kontaktstelle für Selbsthilfe Cloppenburg, Bürgermeister-Heukamp Str. 21, 49661 Cloppenburg, Tel.: 04471 185872, info@selbsthilfe-cloppenburg.de