

„Digitale Sichtbarkeit“

Workshop für Selbsthilfegruppen



Samstag, 24. Oktober 2026 | 13:30–17:30 Uhr



BeKoS Oldenburg | Lindenstraße 12 A | Raum 1 + 2



Wie wird unsere Selbsthilfegruppe online sichtbar – und was passt zu uns?

Ob Selbsthilfegruppenportal, Homepage, Instagram oder andere digitale Möglichkeiten: In diesem Workshop schauen wir gemeinsam, was sinnvoll ist, was machbar ist und wie der erste Schritt aussehen kann.

Wir geben Impulse, tauschen Erfahrungen aus und probieren gemeinsam aus.



Das erwartet euch

- ✓ • kurzer, verständlicher Einstieg in digitale Öffentlichkeitsarbeit
- ✓ • Austausch & Praxisbeispiele aus der Selbsthilfe
- ✓ • Thementische zu Homepage & SHG Portal, Social Media und digitalen Tools
- ✓ • konkrete Ideen und Tipps für eure eigene Gruppe



Keine digitalen Vorkenntnisse?
Kein Problem!

Der Workshop ist für alle Aktiven aus Selbsthilfegruppen – egal, ob ihr bereits digital unterwegs seid oder ganz am Anfang steht.



Die Teilnahme ist kostenfrei.

Mit dabei: Manfred Fitzner, Meike Dittmar und erfahrene Aktive der SHG YOKO Oldenburg



Anmeldung bis zum **16.10.2026**

Name: _____

Selbsthilfegruppe: _____

Telefon / E-Mail: _____

Besonderheiten?: _____



Anmeldung bei der BeKoS:

✉ info@bekos-oldenburg.de

☎ 0441 88 48 48

oder mit diesem Abschnitt in unseren Briefkasten.



BeKoS
Beratung · Koordination · Selbsthilfe

Wir freuen uns auf einen lebendigen Nachmittag mit euch!
Manfred Fitzner & das BeKoS-Team

BeKoS Oldenburg · Lindenstraße 12 a · 26123 Oldenburg
Telefon: 0441 - 88 48 48 · Telefax: 0441 - 88 34 44
info@bekos-oldenburg.de · www.bekos-oldenburg.de