

## Melodie, Rhythmus, Sprache und Bewegung

Seit Anfang des Jahres 2016 wird bei „Sing Different“ gesungen. Jeden Dienstag proben die etwa 15 Sängerinnen und Sänger des Aphasiker Chors „Sing Different“ im Gemeindehaus der Versöhnungskirche in der Kranbergstraße 7 in Oldenburg. Dieser ist aus einer „Weihnachtsfeierlaune“ des „Dienstags-Aphasiker-Treff“, welcher sich wöchentlich vorab von 10-12 Uhr trifft, gemeinsam gegründet und entwickelt worden.

Chormitglieder können Personen sein, welche eine Hirnschädigung erlitten haben, zum Beispiel nach einem Schlaganfall. Bei Hirnschäden kann Musik die Therapie von Bewegungs- und Sprachstörungen unterstützen. Das Gehirn ist sehr lernfähig. Wird es dazu angeregt, bildet es ständig neue Verbindungen zwischen den Nervenzellen. Sogar die Größe von Hirnregionen kann sich dadurch verändern. Ist ein Teil des Gehirns beschädigt, kann manchmal die andere Hirnhälfte dessen Aufgaben übernehmen. In der Neurologie macht man sich diesen Umstand häufig zunutze, diese vielversprechende Idee wurde bereits in den 70er-Jahren in Harvard entwickelt. Musik und Sprache werden in unterschiedlichen Regionen unseres Gehirns verarbeitet, es scheint aber gemeinsame Prozesse zu geben, die wir sowohl beim Musikhören als auch beim Sprachverstehen nutzen. Oft können bestimmte Melodien ganze Erinnerungstürme auslösen, ähnlich wie es auch manche Gerüche tun. Das enorm stabile emotionale musikalische Gedächtnis kann so die Gefühle vergangener Zeiten wieder auferstehen lassen. Dies liegt an der intensiven emotionalen Verankerung des musikalischen Gedächtnisses.

Und vor allem: wir haben Freude am Singen. Auch wenn es manchmal harte Arbeit ist, bis ein Stück „sitzt“. Dabei steht für uns der Spaß am Singen im Vordergrund. „Nach dem Singen kann ich flüssiger sprechen“, sagt Bernd Klein, der seit Anfang an begeistert dabei ist und die Chorgründung mit auf den Weg gebracht hat. Wer in unseren Chor kommt, sollte offen sein für viele Experimente, Sprechstücke, freche Lieder und Rhythmen.

Bundesweit gibt es jeweils noch einen Aphasiker-Chor in Berlin und in Würzburg – Dem ‚Berliner Chor‘ werden die Oldenburger bald einen Besuch abstatten!

Wer uns kennen lernen möchte, sollte uns hören und sehen – einfach erleben!

„Sing Different“ der Aphasiker Chor in Oldenburg wird von Petra Schulz-Merkel (Logopädin & Ergotherapeutin) geleitet.

Infos gern unter (0441) 9350444