

Das wollen wir ...

Schwierigkeiten bewältigen
Engagieren
Leben neu gestalten
Bewältigen der Folgen
Selbstwirksam werden
Trost finden
Humor wiederfinden
Inspirieren lassen
Lebensfreude teilen
Frieden finden
Ernährung überdenken
Gemeinschaft pflegen
Resilienz finden
Unterstützen
Positiv denken
Personen kennenlernen
Energie schöpfen

Gemeinsam – stark & unterstützend



(Aktiv beim Action Painting)

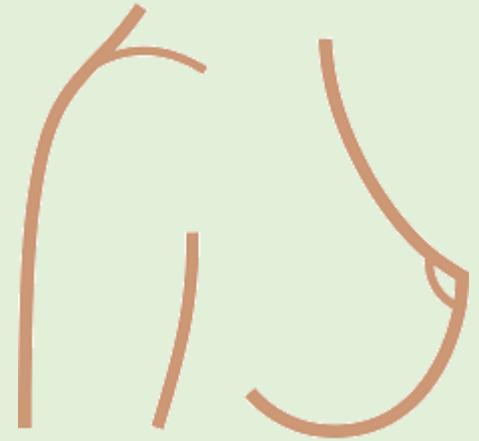
Wege...

... fordern Bewegung, machen Beine,
sind ausgetreten oder neu!

... führen uns zu vertrauten Plätzen
oder ins Ungewisse, machen Hoffnung,
bergen Spannung.

... verzweigen sich in Auswege, Umwege,
Irrwege, gerade oder verschlungene Wege.

Kraft geben Mut machen Halt finden



MammaMias

Selbsthilfegruppe Brustkrebs
in Oldenburg

Das sind wir ...

Die Diagnose Brustkrebs erschüttert Betroffene, deren Familien und Freundschaften zutiefst.

Melde Dich gerne, wenn Du mit uns in Kontakt kommen möchtest

Unsere Gruppe trifft sich regelmäßig

am: 1. und 3. Dienstag im Monat

um: 17:15 Uhr

in: Am Wallgraben 5 (Oldb)

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der

Beratungs- und Koordinierungsstelle für Selbsthilfegruppen (BeKoS)

Lindenstr. 12A, 26123 Oldenburg

Telefon: 0441 - 88 48 48

E-Mail: info@bekos-oldenburg.de

www.bekos-oldenburg.de



MammaMia Gruppe Oldenburg

Man muss dem Körper Gutes tun, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.

(Winston Churchill)

Das tun wir ...

- **Wir unterstützen uns gegenseitig**
- **sind vielfältig aktiv**
- **und reden auch über andere Dinge als Krebs**

**Wir treffen uns regelmäßig
in vertraulicher,
gemütlicher Atmosphäre
und schaffen Raum
für Gedankenaustausch
mit HERZ und HUMOR.**